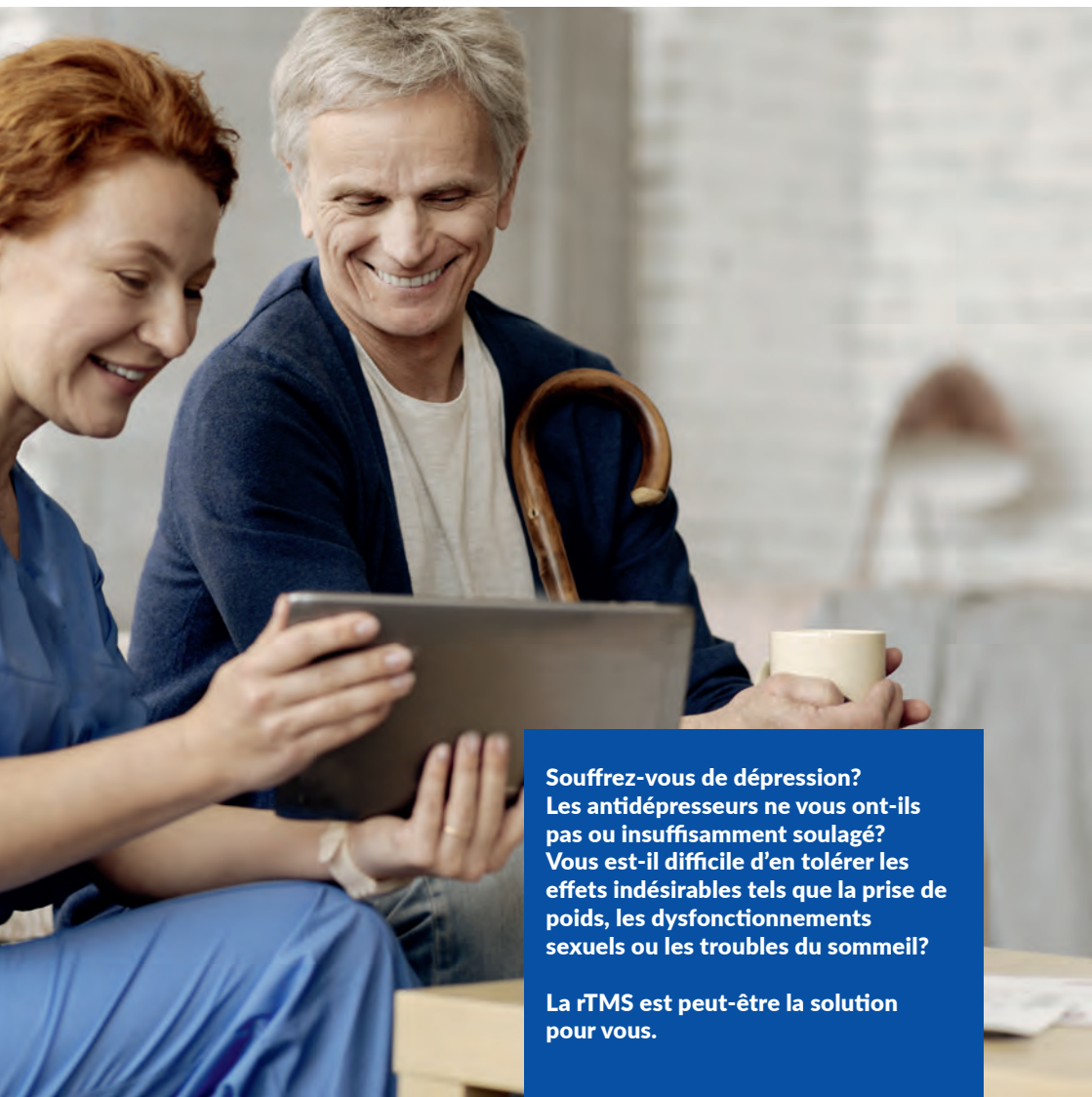


Traitement contre la dépression sans effets indésirables

– une alternative aux antidépresseurs



Souffrez-vous de dépression?
Les antidépresseurs ne vous ont-ils pas ou insuffisamment soulagé?
Vous est-il difficile d'en tolérer les effets indésirables tels que la prise de poids, les dysfonctionnements sexuels ou les troubles du sommeil?

La rTMS est peut-être la solution pour vous.

Qu'est-ce que la Stimulation Magnétique Transcrânienne répétitive (rTMS)

Il s'agit d'un **traitement non-invasif** permettant de stimuler les cellules nerveuses à l'aide d'impulsions magnétiques. On sollicite ainsi une zone précise du cerveau qui contrôle l'humeur. Cette dernière est souvent hypo-actives chez les personnes déprimées. La stimulation répétée de cette zone a un effet antidépresseur sur les patients souffrant de dépression.

Le déroulement d'un traitement

Pendant le traitement vous êtes confortablement assis. Votre tête est maintenue correctement à l'aide d'un coussin à vide. Vous portez un bonnet qui permet le positionnement correct de la bobine délivrant les impulsions magnétiques. Pendant le traitement vous entendez des cliquetis et ressentez une sensation de tapotement sur la tête. A la fin du traitement, vous pouvez reprendre immédiatement vos activités quotidiennes.

La thérapie est généralement réalisée 5 fois par semaine, sur une période de 3 à 6 semaines. Consultez votre psychiatre pour plus de détails.

Le traitement est-il efficace?

Pour de nombreux patients, le traitement de la dépression par **rTMS est plus efficace que les antidépresseurs**. Plus de **40 essais cliniques** ayant inclus plus de 2000 patients montrent que la rTMS est une thérapie efficace dans la prise en charge des dépressions majeures résistantes.

Efficacité de la rTMS

49%

repondent au traitement

32%

atteignent la rémission de leurs symptômes

Après l'échec d'au moins deux antidépresseurs.



Qui peut bénéficier de ce traitement?

Les patients adultes chez lesquels un psychiatre a établi un diagnostic et qui pense que cette thérapie est appropriée.

Y a-t-il des effets indésirables?

Le traitement ne génère pas les effets indésirables associés à la prise d'antidépresseurs. Certains patients relatent un certain inconfort ou des maux de tête passager.

Combien de temps durent les effets du traitement ?

Beaucoup de patients n'ont besoin que d'une seule thérapie complète (3 à 6 semaines). Votre psychiatre vous prescrira peut-être des séances d'entretien (une ou deux sessions) tous les 4 à 6 mois ou une fois par an. Les besoins en traitement varient d'un individu à l'autre. Le psychiatre prescrit généralement des séances d'entretien en cas de réapparition des symptômes dépressifs.



Où trouver plus d'informations?

Contactez votre psychiatre ou visitez le site www.tms-therapie.ch, pour plus d'information.

