

# Rezept und Bestellung für ein Flow tDCS-Headset zur Depressionsbehandlung

## Patient:in:

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Indikation: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Ich bestätige die Korrektheit der Angaben und die Einwilligung der Patient:in.

## Rezeptbezogene Beantragung

### Starter-Paket Flow für 6 Wochen Behandlung inkl. kostenloser Testphase\*



Art.-Nr.	Beschreibung	Preis inkl. MWST	Menge
FL1000-B	<b>Flow tDCS Headset</b> inkl. Nachfüllpads für 6 Wochen Behandlung (20 Paar)	550.-	1

### Zusätzliche Pads für weitere Behandlungen



Art.-Nr.	Beschreibung	Preis inkl. MWST	Menge
FL-PADS-20	<b>Flow Pads</b> für Flow Therapie (20 Paar)	39.-**	

\* Durch die Verschreibung erhalten Patient:innen eine **kostenlose** 30-tägige Testphase.

Die Testphase kann für CHF 98.- (inkl. MWST) um weitere 30 Tage verlängert werden.

\*\* Kleinmengenzuschlag von CHF 12.- bei einer Bestellung unter CHF 100.-

## Verschreiber:in:

Kunden-Nr. / Gutscheincode: \_\_\_\_\_

Titel, Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Lieferung:  Lieferung an Patient:in  Lieferung an Verschreiber:in

Datum: \_\_\_\_\_

**Absenden**

Das Flow-System wird in der Regel innerhalb von 2-3 Werktagen geliefert.

# Antrag auf Kostenübernahme der Krankenkasse für die Behandlung mit **transkranieller Gleichstromstimulation (tDCS)**

Entnehmen Sie die Name und Adresse der Patient:in dem Rezept auf der Vorderseite.

Ich beantrage hiermit die Übernahme der Kosten für eine Behandlung mit transkranieller Gleichstromstimulation (tDCS) zur Depressionstherapie.

## Medizinische Notwendigkeit

- **Diagnose:** Nach ausgiebiger ärztlicher Untersuchung wurde die Patient:in mit Depression diagnostiziert. Die Anwendung von tDCS wird als anerkannter Behandlungsansatz gegen Depression empfohlen.
- **Behandlungsbedarf:** tDCS ist eine innovative und notwendige Ergänzung/Alternative zu anderen Behandlungsformen, insbesondere bei Therapieresistenz oder Unverträglichkeiten gegenüber Standardbehandlungen (z.B. Medikamente oder invasive Verfahren). Die Behandlung erfolgt in enger Abstimmung mit mir als behandelnde Ärzt:in und unter Einhaltung aller geltenden medizinischen Standards.
- **Indikation:** Das FLOW tDCS Headset ist ein medizinisches Gerät zur Behandlung von unipolarer Depression, das zu Hause verwendet werden kann. Es kombiniert transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS) mit einer begleitenden Verhaltens-Therapie-App.

## Wirtschaftlichkeit

- **Zweckmässigkeit:** Nach erfolgter Anweisung konnte die Patient:in einen erfolgreichen Therapieversuch mit dem FLOW tDCS Headset von 30 Tagen absolvieren.
- **Kosteneffizienz:** tDCS ist langfristig kosteneffizient, da teurere Therapien (z.B. Krankenhausaufenthalte) vermieden werden können. Die tDCS-Therapie kann die Notwendigkeit langfristiger medikamentöser Behandlungen reduzieren und somit auch künftige Kosten für Medikamente und mögliche Nebenwirkungen minimieren.

## Evidenz

- **Wirksamkeit:** Nach erfolgreicher Testphase von 30 Tagen konnten wir feststellen, dass die Patient:in auf die Behandlung anspricht (Rückgang um >50% auf der MADRS-Depressionskala)
- **Wissenschaftliche Evidenz.** Die Wirksamkeit der tDCS bei Depressionen ist durch klinische Studien belegt, darunter randomisierte, kontrollierte Studien, die eine signifikante Verbesserung depressiver Symptome zeigen. Die Behandlung ist nicht-invasiv, sicher und hat keine systemischen Nebenwirkungen im Vergleich zu Medikamenten. Folgende Studien belegen die Wirksamkeit der tDCS zur Depressionstherapie:
  - o Woodham et al. 2024, Home-based transcranial direct current stimulation treatment for major depressive disorder: a fully remote phase 2 randomized sham-controlled trial – Published in Nature Medicine
  - o Evidence-Based Guidelines and Secondary Meta-Analysis for the Use of Transcranial Direct Current Stimulation in Neurological and Psychiatric Disorders, Fregni et al. 2021 – Published in the International Journal of Neuropsychopharmacology
  - o C. Griffiths et al. 2024, “Flow” Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) for Depression Treatment in a Primary Healthcare General Practice—An Open-Label Cohort Study Measuring Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale (MADRS-S) Outcomes – Published in the Open Journal of Psychiatry
  - o mehr unter: [www.flowneuroscience.ch/de/forschung/](http://www.flowneuroscience.ch/de/forschung/)

## Rechtliche Rahmenbedingungen

- **Rechtliche Rahmenbedingungen:** Innovative Behandlungsformen werden im Einzelfall unterstützt, wenn wie hier ein nachgewiesener Nutzen besteht. Das Krankenversicherungsgesetz (KVG) erlaubt individuelle Entscheidungen bei speziellen Fällen. Die bestehende CE-Zertifizierung und CH-REP in der Schweiz stellt eine notwendige, aber auch hinreichende Bedingung für die Zulassung durch SwissMedic dar.

Ich bitte Sie, meinen Antrag zu prüfen und die Übernahme der Kosten zu genehmigen. Gerne stehe ich Ihnen für Rückfragen oder zur Klärung weiterer Details zur Verfügung.