

Wo werden die Patienten behandelt?

Où traiter le patient ?

Die Behandlung erfolgt in der Arztpraxis oder beim Patienten zu Hause. Nach einer Einweisung kann der Arzt dem Patienten den Sooma-Stimulator zur Heimmutzung zur Verfügung stellen. Mit dem Gerät wird ein Behandlungsset mit dem nötigen Zubehör für 20 Sitzungen mitgeliefert. Auf Wunsch wird dieses direkt an den Patienten gesendet.

Le patient peut faire ses séances au cabinet médical ou chez lui. Après instruction, vous pouvez lui mettre à disposition le stimulateur Sooma. Nous vous fournissons alors un kit de traitement comprenant les accessoires nécessaires pour 20 séances. Sur demande, nous envoyons le kit de traitement directement au patient.

Wie funktioniert es?

Comment ça marche ?

Der Patient setzt sich eine Haube auf, in der sich zwei mit einem Stimulator verbundene Elektroden befinden. Eine Sitzung dauert 30 Minuten. Die Behandlung erfordert 15 bis 20 Sitzungen über einen Zeitraum von drei bis vier Wochen. Bei Bedarf können weitere Sitzungen im Rahmen einer Erhaltungstherapie verschrieben werden.

Le patient pose sur sa tête un bonnet muni de deux électrodes reliées à un stimulateur. Une séance dure 30 minutes. Le traitement nécessite 15 à 20 séances réparties sur 3-4 semaines. Si nécessaire, des séances d'entretien peuvent être prescrites.

15–20 Sitzungen in 3–4 Wochen
15–20 séances en 3–4 semaines



30 Minuten
30 minutes



60% Ansprechrate⁵
60 % de patients répondeurs⁵

Kontakt

Contact

Neurolite AG

Hühnerhubelstrasse 79
3123 Belp

031 812 28 28
info@neurolite.ch
www.neurolite.ch



NEUROLITE
Advanced Medical Solutions

NEUROLITE

Advanced Medical Solutions



Depressionstherapie mit
tDCS von Sooma

Thérapie de la dépression Sooma – tDCS



Was ist tDCS?

Qu'est-ce que la tDCS ?

Eine innovative Neuromodulationstherapie zur Behandlung von Depressionen.

Die transkranielle Gleichstromstimulation (transcranial Direct Current Stimulation, tDCS) ist eine Methode der Neuromodulation, bei der bestimmte Kortexareale erregt oder gehemmt werden.¹ Bei einer regelmässigen Stimulation nach festgelegten Protokollen kann eine nachhaltige Verbesserung erreicht werden.

Une thérapie de neuromodulation innovante pour le traitement de la dépression.

La tDCS (transcranial Direct Current Stimulation) est une technique permettant de moduler des zones corticales en les activant ou en les inhibant¹. Une stimulation régulière suivant des protocoles validés peut entraîner des effets bénéfiques à long terme.

Ist es sicher?

Est-ce sûr ?

Die tDCS ist gut verträglich und weist keine Nebenwirkungen auf^{1,4}. 84% der Patienten führen die Behandlung komplett durch, obschon sie sich dafür täglich in die Arztpraxis begeben müssen³. Kontraindikationen sind: Herzschrittmacher, intrakraniell implantierte Metalle und grössere Ekzeme oder Wunden an den Stellen, wo die Elektroden positioniert werden.

La tDCS est bien tolérée et ne présente pas d'effets secondaires^{1,4}. 84% des patients terminent le traitement, même s'ils doivent se rendre tous les jours au cabinet médical³.

Les contre-indications sont : stimulateur cardiaque, métal dans la tête, eczéma important ou blessure au point d'application de l'électrode.



“The Next Wave of Depression Treatment”

Was kann erwartet werden?

Que peut-on en attendre ?

Mehrere kontrollierte Studien belegen, dass die tDCS als Monotherapie oder in Kombination mit Antidepressiva bei Depressionen wirksam ist (Evidenzlevel B)², ausgenommen sind allerdings therapieresistente Depressionen³.

Manche Studien haben Erfolge in nur zehn Sitzungen nachgewiesen². Um zufriedenstellende Ansprechraten und eine über die Behandlung hinaus anhaltende Wirkung zu erreichen, scheinen jedoch 15 bis 20 Sitzungen notwendig^{3,4}.

Das tDCS-System von Sooma ist CE-zertifiziert für die Behandlung von Depressionen und Schmerzen.

Bibliografie / Bibliographie:

¹ Bikson M, et al. Safety of Transcranial Direct Current Stimulation: Evidence Based Update 2016. Brain Stimul. 2016 Sep-Oct;9(5):641-61.

² Lefaucheur JP et al. Evidence-based guidelines on the therapeutic use of transcranial direct current stimulation (tDCS). Clin Neurophysiol. 2017 Jan;128(1):56-92.

³ Brunoni A.R., et al. Transcranial direct current stimulation for acute major depressive episodes: meta-analysis of individual patient data. The British Journal of Psychiatry (2016) 208, 1–10.

Plusieurs études contrôlées ont démontré l'efficacité de la tDCS sur les dépressions (niveau d'évidence B)², à l'exclusion des dépressions résistantes, en monothérapie ou en complément des antidépresseurs³.

Certaines études montrent des résultats en seulement 10 sessions². 15 – 20 sessions semblent toutefois nécessaires pour obtenir des taux de réponse satisfaisants qui se prolongent après le traitement^{3,4}.

Le système Sooma possède le marquage CE pour le traitement de la dépression et de la douleur.

⁴ The Royal College of Psychiatrists – Position statement CERT04/17 (2017).

⁵ Sooma–Treatment Outcomes (2018). Available online: <https://soomamedical.com/blog/treatment-outcomes-2/>

(nicht abschliessende Liste: jedes Jahr werden über 500 Artikel über tDCS publiziert)
(liste non exhaustive : chaque année, plus de 500 articles sont publiés sur la tDCS)



Ist es einfach in der Anwendung?

Est-ce facile à utiliser ?

Absolut. Der Sooma-Stimulator lässt sich mit einem einzigen Knopfdruck einschalten. Weitere Einstellungen sind nicht notwendig. Die Behandlungshaube ist schlicht gehalten und die beiden Stellen, wo die Elektroden anzubringen sind, sind klar ersichtlich. Der Patient legt die Pads aus Hydrogel auf jede Elektrode und feuchtet sie an bis sie aufquellen. Damit sind die Elektroden einsatzbereit. Die Haube kann nun aufgesetzt und die Sitzung gestartet werden. **Dieses tDCS-System ist äusserst einfach anzuwenden, effizient und hygienisch.**

Très ! Le stimulateur Sooma s'enclenche avec un seul bouton. Aucun réglage n'est nécessaire. Le bonnet dédié au traitement de la dépression ne comprend que les emplacements sur lesquels placer les électrodes. Vous disposez sur l'électrode une pastille d'hydrogel lyophilisé. Une fois hydratée, elle est prête à l'emploi. Vous placez le bonnet sur la tête et la session peut commencer. **C'est le système de tDCS le plus simple, efficace et hygiénique qui soit.**

