

FLOW

NEUROSCIENCE



Traitement de la dépression par neuromodulation

Guide clinique pour l'utilisation réussie de Flow Neuroscience en cabinet

NEUROLITE

Advanced Medical Solutions

Comprendre Flow – le complément thérapeutique sensé

Flow élargit vos possibilités thérapeutiques

Le Flow est un dispositif de stimulation transcrânienne par courant continu (tDCS) certifié CE médical. Il est complété par une app d'accompagnement intégrant des éléments de thérapie comportementale. Ce traitement non invasif et bien toléré peut être réalisé confortablement à domicile. Son efficacité est démontrée (niveau de preuve clinique A) pour les dépressions légères à sévères, **en monothérapie ou en association avec des**

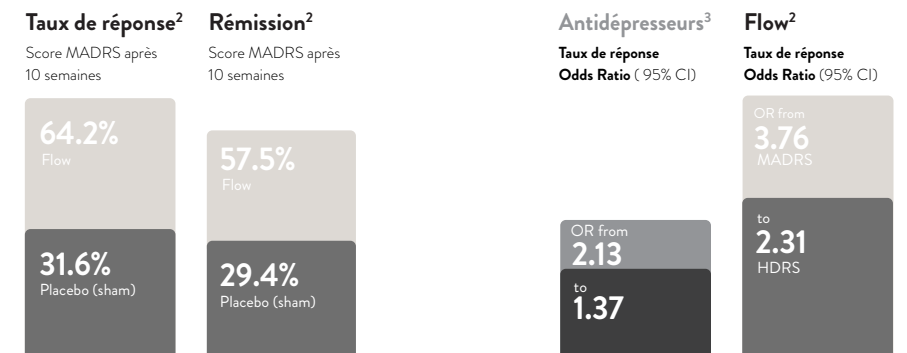
antidépresseurs ou une psychothérapie.

Flow est de plus en plus utilisé en Suisse et bénéficie d'un haut niveau de satisfaction des patient·e·s. Pour les professionnel·le·s, le portail clinique Flow offre une vue complète sur le déroulement du traitement, facilite la prise en charge des patient·e·s et permet des ajustements thérapeutiques individuels. Il est simple et facile à intégrer dans la pratique quotidienne.

Une étude récente (RCT) publiée dans Nature Medicine confirme l'efficacité de Flow

La tDCS est reconnue comme étant une thérapie efficace contre la dépression, confirmée par de nombreuses études et jouissant du niveau de preuve A¹.

Résultats de l'étude de Nature Medicine réalisée avec le Flow :



Efficace en pratique : Flow fonctionne également dans des conditions réelles – malgré les comorbidités ou une utilisation irrégulière.

Taux de rémission⁴:

30 % après 3 semaines

34 % après 6 semaines

50 % après 10 semaines

Flow en pratique : utilisation

Scientifiquement fondé et adapté à la pratique clinique

Pour vos patient·e·s :

- Le casque Flow stimule de manière ciblée le cortex préfrontal dorsolatéral, qui joue un rôle central dans la dépression.
- L'app guide le patient pas à pas – avec instructions et vidéos.
- 30 minutes par séance – à domicile, de manière flexible.
- L'application propose en plus des modules optionnels sur le sommeil, l'activité physique, la nutrition, la pleine conscience...
- Les évaluations hebdomadaires MADRS-S documentent le déroulement du traitement.

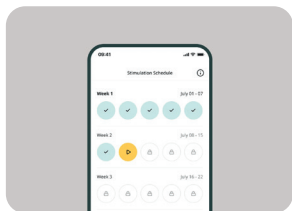
Pour votre cabinet :

- Flow est prescrit simplement via un formulaire ou commandé par le/la patient·e.
- L'appareil est livré directement aux patient·e·s.
- Vous gardez une vue d'ensemble sur l'adhérence, le score MADRS et les protocoles.
- Le plan thérapeutique est adaptable individuellement.
- Pas de charge supplémentaire dans le quotidien du cabinet – informations en temps réel.
- Formation et support : nous formons votre équipe et restons à votre disposition à tout moment.

Protocole de traitement typique :

Le protocole standard usuel convient à la plupart des patient·e·s.

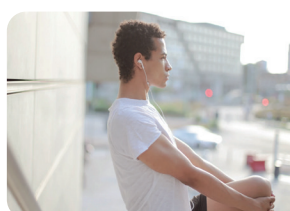
Des ajustements peuvent être effectués si nécessaire via le portail clinique Flow.



Phase d'activation : 5 x par semaine pendant 3 semaines*



Phase de renforcement : 2–3 x par semaine jusqu'à la semaine 10



Phase d'entretien : 2 x par semaine jusqu'à 6 mois ou 1 an (pour la prévention des rechutes)

Les premières améliorations cliniquement significatives apparaissent souvent **après 3 semaines. Un traitement prolongé sur 6–12 mois stabilise l'humeur à long terme – particulièrement en cas de risques de rechute.*

Pourquoi proposer Flow dans votre cabinet ?

Plus d'options thérapeutiques dans votre palette de traitements

Efficacité clinique : 57,5 % de rémission² à 10 semaines chez les patient·e·s souffrant de dépression.

Sûr et bien toléré : les effets secondaires sont rares (< 5 %) et généralement bénins.

Compatible avec les antidépresseurs et la psychothérapie – Flow peut renforcer l'efficacité des traitements existants.

Convient à de nombreux patient·e·s : même en cas de dépression résistante au traitement, de comorbidités ou d'intolérances médicamenteuses.

Gain de temps et efficacité : suivez le déroulement du traitement aisément via le portail clinique.

Connexion en ligne : aperçu centralisé des patient·e·s, suivi, ajustement – le tout dans un seul portail.

Comment démarrer avec Flow dans votre cabinet

Rapide, simple, avec une assistance complète

Contactez-nous : nous vous présenterons le Flow et formerons votre équipe.

Mise en place du portail clinique : nous configurons ensemble le portail clinique pour votre cabinet.

Prescription et commande : Flow peut être prescrit directement via un formulaire. Alternativement, vos patient·e·s peuvent commander l'appareil dans la boutique en ligne :

www.flowneuroscience.ch

Avant le début du traitement :

Instruction du/de la patient·e.

Contrôles recommandés du déroulement :

Semaine 4-5 : Contrôle intermédiaire pour évaluer la réponse.

Semaine 10 : Évaluation de l'évolution et planification de la suite du traitement.

Phase de test de 30 jours :

Chaque commande comprend une phase de test de 30 jours.

En cas de retour pendant cette période, des frais de CHF 98.- seront facturés.

Le prix d'achat est de CHF 550.-.

Guide clinique

Informations importantes pour l'utilisation médicale

Indication

Flow est un dispositif certifié CE medical de classe IIa pour le traitement de la dépression (MDD) chez les adultes.

Il peut être utilisé en monothérapie ou en combinaison avec des antidépresseurs et/ou une psychothérapie.

Mécanisme d'action (tDCS)

Le casque Flow stimule, au moyen d'un léger courant continu (2 mA), le cortex préfrontal dorsolatéral gauche – une région cérébrale typiquement hypoactive dans les états dépressifs.

La tDCS module l'activité neuronale, améliore la régulation des émotions et l'humeur. Son efficacité repose sur des bases neurobiologiques et est confirmée par de nombreuses études et RCT.

Patient·e·s indiqué·e·s

- Adultes (18+) souffrant de dépression légère, modérée ou sévère
- Convient également en cas de polymédication, de comorbidités psychiques ou physiques
- Particulièrement indiqué pour les patient·e·s présentant :
 - des effets secondaires ou une réticence face aux médicaments
 - une frustration thérapeutique / une résistance aux traitements
 - un manque de motivation / une faible adhérence aux traitements

Contre-indications et précautions

Aucune contre-indication absolue.

Précautions relatives en cas de :

- Épilepsie ou antécédents de crises
- Idées suicidaires actives ou manie aiguë (nécessite une surveillance étroite)
- Maladies ou lésions cutanées au niveau du front
- Implants métalliques dans la région de la tête (par ex. stimulation cérébrale profonde)

Effets secondaires (rares et généralement bénins)

Sur la base de plus de 40'000 utilisations, des effets secondaires ont été observés chez moins de 5 % des patient·e·s :

- Irritations cutanées (~1,2 %)
- Maux de tête (~1 %)
- Acouphènes, légère agitation ou fatigue (< 1 %)
- Très rare : détérioration passagère de l'humeur durant les premières semaines

Les études montrent un taux d'abandon comparable à celui du placebo – ce qui indique une très bonne tolérance.

Protocole thérapeutique

- **Phase 1** – Activation : 5 séances par semaine (pendant 3 semaines)
- **Phase 2** – Renforcement : 2–3 séances par semaine (pendant au moins 7 semaines)
- **Phase 3** – Entretien : 2 séances par semaine jusqu'à 6 ou 12 mois (pour la prévention des rechutes)
- Ajustement possible par les professionnel·le·s via le portail clinique Flow

Surveillance clinique et suivi

Le portail clinique Flow vous offre :

- Scores hebdomadaires des symptômes (MADRS-S)
- Suivi de l'adhérence au traitement
- Ajustement du plan de traitement en fonction de l'évolution

Thérapie cognitive – comportementale virtuelle

Plus de 50 courtes sessions dans l'app Flow

Thèmes : choix des actions, activité physique, nutrition, sommeil, méditation en pleine conscience...

Peuvent être visualisées parallèlement à la stimulation.

Pas de contrainte thérapeutique – mais un soutien efficace à la motivation et à l'autorégulation.

Effets attendus du traitement

Les premiers effets peuvent varier selon les individus – de la première séance jusqu'à une apparition des effets à partir de la 4^e semaine.

Les données internes de Flow montrent : en cas d'utilisation régulière, une réduction moyenne des symptômes dépressifs > 45 % ; en cas d'utilisation irrégulière, 15–35 %.

¹ tDCS Evidence based guidelines, Fregni et al. 2021 – Published in the International Journal of Neuropsychopharmacology

² Woodham et al. 2024, Home-based transcranial direct current stimulation treatment for major depressive disorder: a fully remote phase 2 randomized sham-controlled trial – Published in Nature Medicine

³ Cipriani et al. 2018, Comparative efficacy and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis – Published in The Lancet.

⁴ C. Griffiths et al. 2024, "Flow" Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) for Depression Treatment in a Primary Healthcare General Practice – An Open-Label Cohort Study Measuring Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale (MADRS-S) Outcomes – Published in the Open Journal of Psychiatry

