

# CEFALY®



CEFALY®

**Kurzanleitung**

***Guide rapide***

# Vor der ersten Anwendung

## *Avant de commencer*

Nutze diese Kurzanleitung als Leitfaden für deine erste Behandlungssitzung.

Vor deiner ersten Sitzung solltest du das CEFALY® vollständig aufladen, bis die Kontrollleuchte grün leuchtet.

*Consulte ce guide rapide comme référence pour ta première séance de traitement.  
Charge complètement le CEFALY® jusqu'à ce que le témoin lumineux devienne vert.*



# Praktische Anwendung

## *Utilisation pratique*

### **1 | Reinigung der Haut**

Die Stirnhaut sorgfältig mit Wasser und Seife reinigen. Diese Vorbereitung gewährt einen guten Kontakt zwischen Elektrode und Haut.

### **2 | Die Elektrode anbringen**

Positioniere die Elektrode mittig auf der Stirn, wobei der Unterrand der Elektrode horizontal zwischen beiden Augenbrauen platziert werden sollte.

### **3 | Platzierung des CEFALY®**

Positioniere das CEFALY® auf der Stirn. Das Gerät wird von den drei Kontaktzonen der Elektrode angezogen und gelangt somit automatisch in die korrekte Position.

### **4 | Starten**

Wähle deine Behandlung und starte diese.





### **1 | Nettoyer la peau**

*Nettoie soigneusement la peau du front avec de l'eau et du savon doux. Cette étape est essentielle pour dégraisser la peau et assurer l'adhérence de l'électrode.*

### **2 | Appliquer l'électrode**

*Positionne l'électrode au centre du front, en plaçant le bord inférieur de l'électrode horizontalement entre les deux sourcils.*



### **3 | Placer le CEFALY®**

*Positionne le CEFALY® sur le front. L'appareil est attiré par les trois zones de contact de l'électrode et se place ainsi automatiquement dans la position correcte.*

### **4 | Démarrer**

*Sélectionne ton traitement et démarre-le.*

# Beginn Ihrer Behandlung

## Début de ton traitement



### AKUTE Behandlung Programme de **CRISE**

### PRÄVENTIVE Behandlung Programme de **PRÉVENTION**

Anwendung  
Utilisation

Anwendung bei den  
ersten Anzeichen eines  
**Migräneanfalls.**  
*Utilisation dès les premiers  
signes d'une **crise de migraine.***

**Tägliche** Anwendung zur  
**Vorbeugung** künftiger  
Migräneanfälle.  
*Utilisation **quotidienne** pour  
**prévenir** les futures crises.*

Behandlung  
starten  
Comment démarrer  
le programme ?



Taste **1x Tippen**  
*Appuie sur le bouton **1x***



Taste **2x Tippen**  
*Appuie sur le bouton **2x***

Was passiert?  
Que se passe-t-il ?



Behandlungszeit  
Durée de la séance

**60**

Minuten | *minutes*  
Bei Bedarf 2x | *au besoin 2x*

**20**

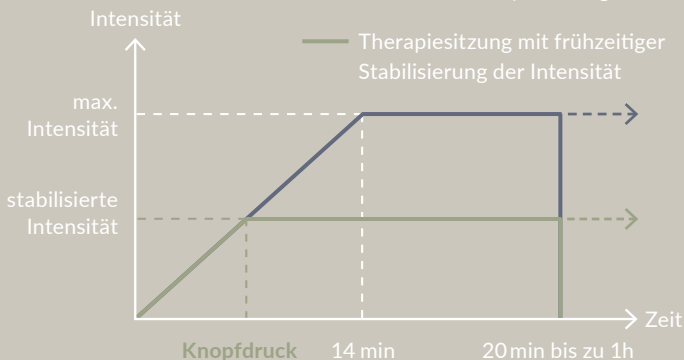
Minuten | *minutes*

# Intensität einstellen

## *Régler l'intensité*

Während den ersten Sitzungen empfinden einige Patienten das Stimulationsgefühl als unangenehm. Um sich an jenes Gefühl bestmöglich zu gewöhnen, empfehlen wir dir die Behandlungsintensität Tag für Tag zu erhöhen.

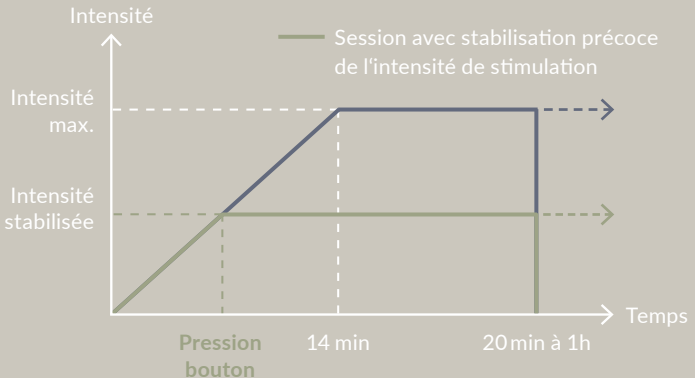
Wenn das Stimulationsgefühl zu stark wird, genügt ein einfacher Klick auf den Knopf um den Anstieg zu beenden und die Intensität auf dem für dich angenehmen Niveau zu halten. Die untenstehende Grafik verdeutlicht diesen Schritt. Du kannst die Intensität wieder erhöhen, indem du die Taste gedrückt hältst: Wenn du die Taste drückst, erhöht sich die Intensität wieder und stabilisiert sich erneut, sobald die Taste losgelassen wird.





Durant les premières sessions, certaines personnes peuvent ressentir une sensation de stimulation désagréable. Afin de s'y habituer, nous te conseillons d'augmenter progressivement l'intensité de la stimulation jour après jour.

L'intensité de la stimulation augmente progressivement pendant les 14 premières minutes de la séance. Si le traitement devient trop inconfortable, tu peux stabiliser l'intensité comme expliqué ci-dessous. Lorsque tu maintiens le bouton central enfoncé, l'intensité réaugmente. Elle se stabilise dès que tu le relâches.



# Behandlung beenden

## *Terminer le traitement*

Das Gerät schaltet sich am Ende einer Sitzung automatisch aus. Entferne das Gerät danach, indem du es nach vorne von der Elektrode wegziehst. Wir wünschen dir viel Erfolg mit CEFALY®.

*L'appareil s'éteint automatiquement à la fin d'une séance. Retire-le ensuite en le tirant vers l'avant pour le séparer de l'électrode. Nous te souhaitons beaucoup de succès avec CEFALY®.*

**CEFALY® c/o Neurolite AG**

Hühnerhubelstrasse 79 | 3123 Belp

+41 31 529 28 32 | [info@cefaly.ch](mailto:info@cefaly.ch)

  [@cefalyschweiz](https://www.instagram.com/cefalyschweiz) [@cefalysuisse](https://www.facebook.com/cefalysuisse)



[www.cefaly.ch](http://www.cefaly.ch)

